



نزهة بين الأشجار

Author: Nimret Handa

Illustrator: Nimret Handa



**PRATHAM
BOOKS**

A Book in Every Child's Hand

Level 4



بدا البستان الملكي خصباً وارفاً بعد هطول الأمطار. كانت الأرض نديّة ورطبةً ولها رائحة رائعة. وكانت الأشجار تبدو وكأنها قد غُسلت، وتبدو كل ورقة وكأن أحدًا قام بتلميعها.

كان البستاني المسئول يزرع شجرة جديدة. وجه مساعديه إلى حفرة تم إعدادها في صباح ذلك اليوم.

تم إنزال الشجرة الصغيرة بعناية. طوال الوقت، ظلّ البستاني المسئول يقول: "سأفقد وظيفتي وسوف تتعفّنون جميعاً في أحلك زنازين القصر إذا لم تنج هذه الشجرة. وإذا ازدهرت، فلن تضطروا إلى العمل يوماً آخر في حياتكم. وسوف تتمّ مكافأتكم جميعاً بسخاء."

كقربان "الأمن الأرض"، ألقى عصير قصب السكر، قبل أن تُحاط جذور الشجرة الصغيرة بالطين. بعد ذلك بقليل وصل الملك وأميره الصغير إلى البستان.

كانت تلك النزهة الأولى للأمير مع والده بين الأشجار. سأل الأمير: "أبي، ما هذه الشتلات؟"، مشيراً إليها. فأجاب الملك: "إنها شتلة الرمان. الشجرة التي ستزهر بأجمل الزهور..."

لاحظ الأمير إعجاب والده بالأشجار وكيف أحاطها بالحب والرعاية.

الرمّان

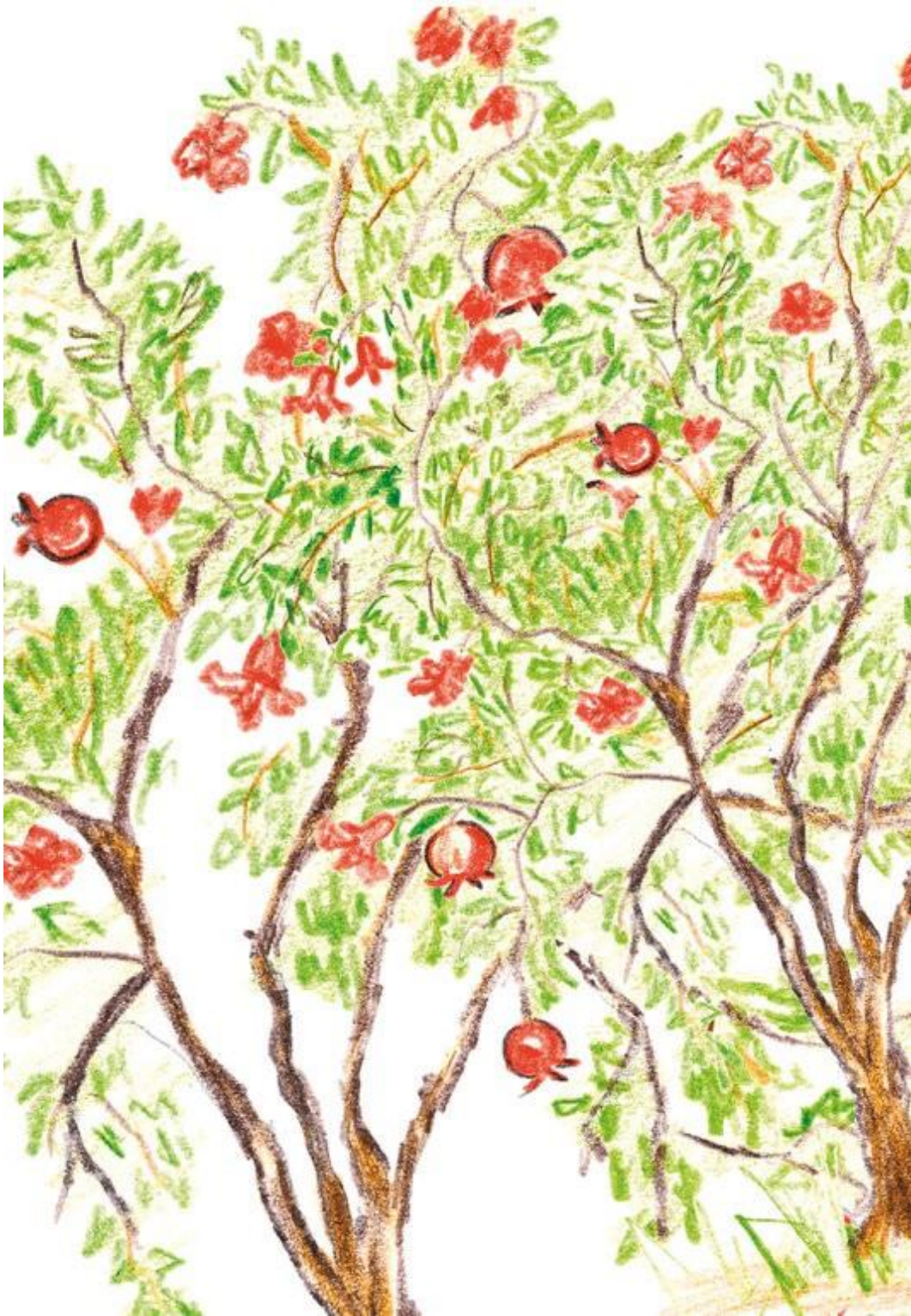
من الصعب القول أيهما أكثر جمالاً - فاكهة الرمان أم زهرتها الحمراء الرائعة. الثمرة لها لون أحمر عميق وهي بحجم كرة الكريكت.

إنها ذات قشرة جلدية، وعندما يتم فتحها، سنجد العديد من البذور الحمراء المثيرة التي تبدو وكأنها مصنوعة من الزجاج. تحتوي كل بذرة على لبّ خشبيّ مقرمش. بعض الفواكه وردية مصفرة ولها بذور وردية لذيذة جداً.

تنمو شجرة الرمان ليصل ارتفاعها إلى حوالي ثلاثة أمتار. الأوراق طويلة ورفيعة لامعة والفروع لها أشواك قليلة. في الربيع تكتسي الشجرة بالورود القرمزية. وتبدو بتلاتها كما لو أنها مصنوعة من ورقة مجعد.

هذه الزهور ليست لها رائحة. تنمو بتلاتها من جزء أحمر يسمى الكأس. بعد سقوط البتلات يبدأ الكأس في النمو أكثر فأكثر حتى يصبح لثمرة الرمان تاجاً.





عصير الرمان لذيذ جداً ومفيد للتداوي من الحمى. ويحتوي الرمان على الكثير من السكريات الطبيعية وفيتامين C. وتدخل البذور المجففة في صناعة قشدة *أناردانا* الحامضة والتي تستخدم كتوابل للأطعمة. كما تجفف قشرة الرمان ومسحوقها يؤخذ لعلاج اضطراب المعدة.

يسمى الرمان بـ "أنار" باللغة الهندية. أحد أكثر الراقصات شهرة في بلاط الإمبراطور المغولي "أكبر" وكانت تسمى *أناركالي* - برعم الرمان - لأنها كانت جميلة.

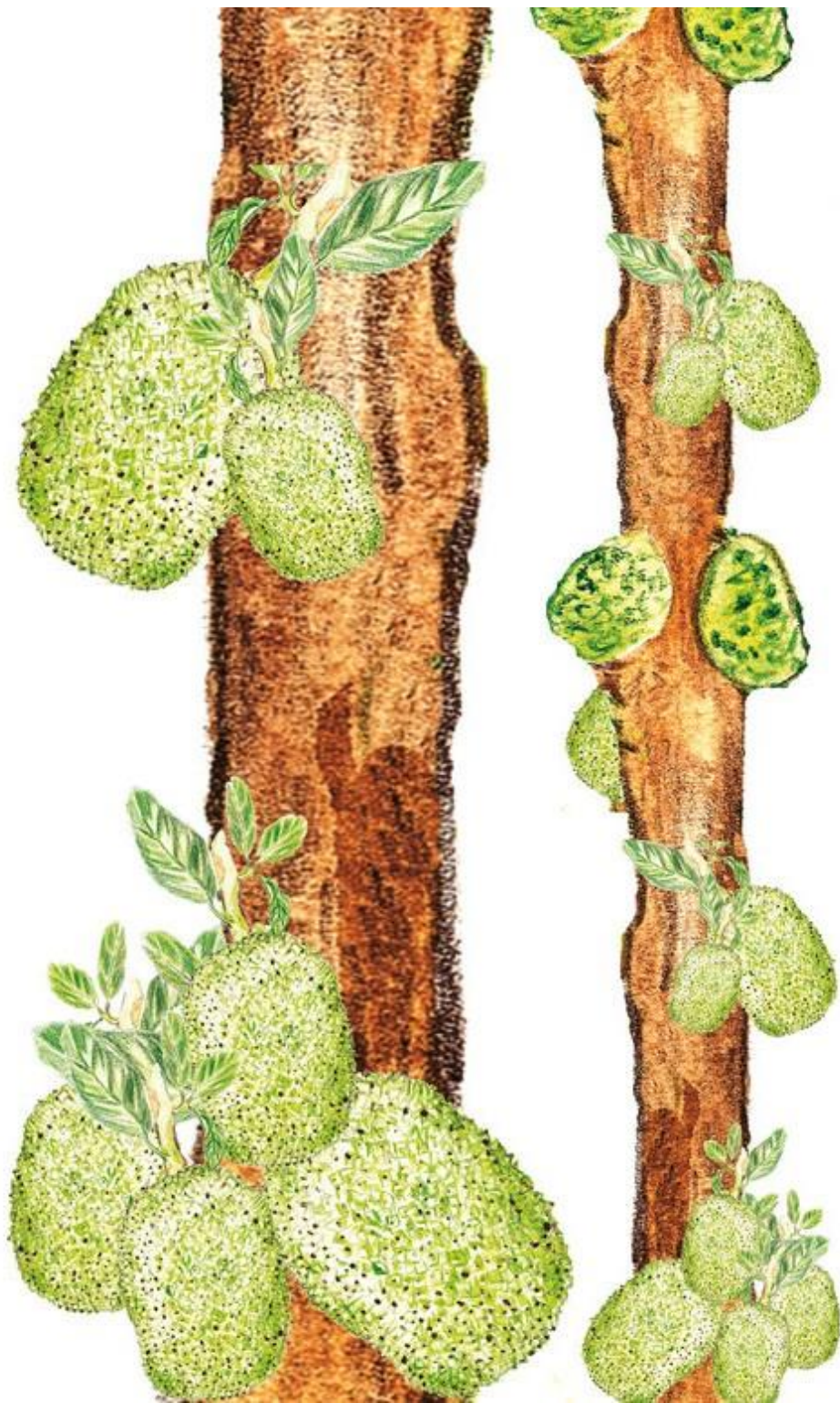
تسمى بعض ثمار الرمان بـ "القندهاري"، نسبة للمكان الوحيد الذي كانت تنمو فيه واسمه "قندهار" في أفغانستان.

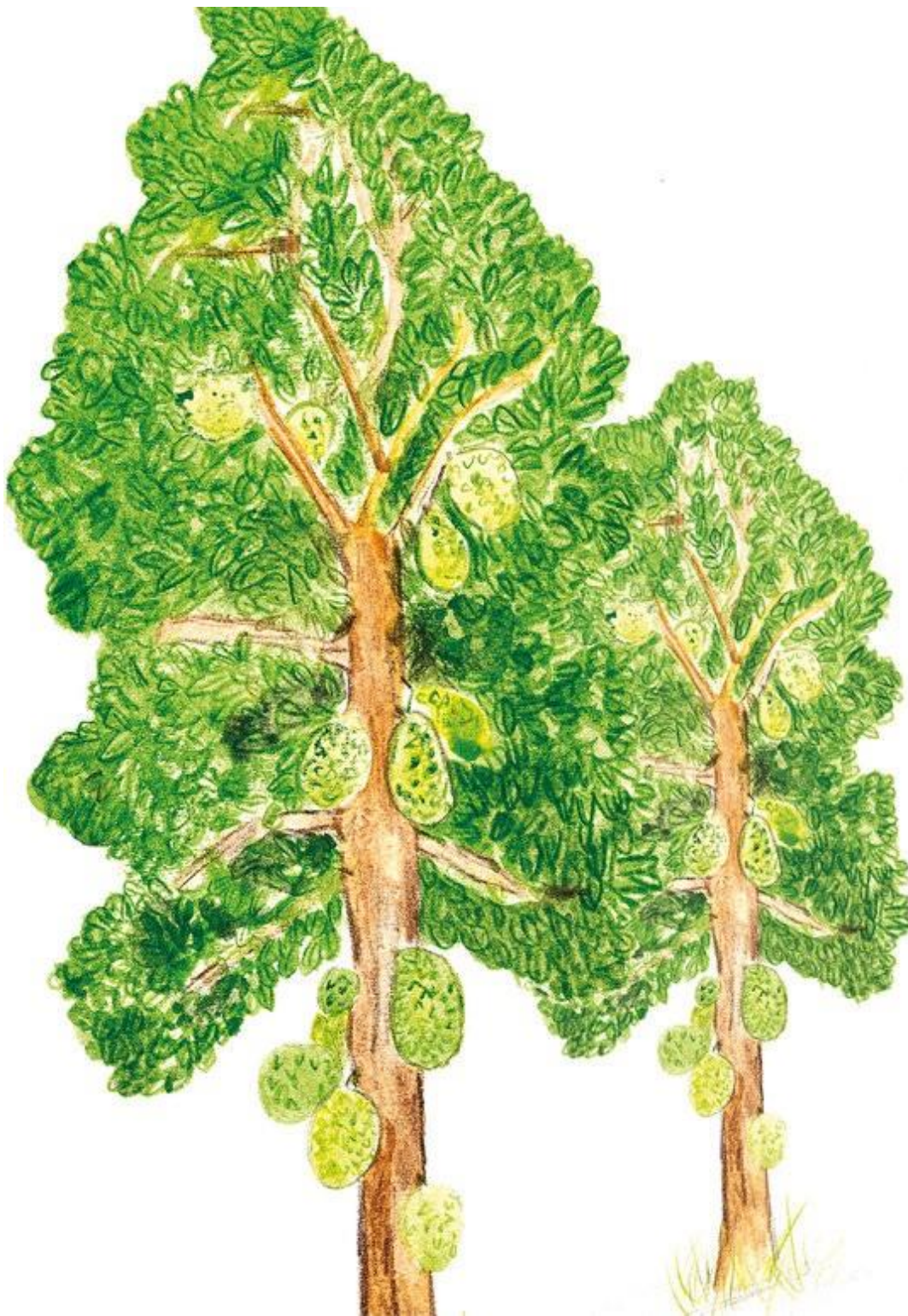
الكاكيا

تنمو الكاكيا على شجرة طويلة ذات أوراق سميكة خضراء داكنة، وثمارها لا تنبت فقط على الأغصان مثل الفواكه الأخرى، ولكن أيضاً على جذع الشجرة.

هناك حقيقة أخرى مذهشة وهي: عندما تشيخ شجرة الكاكيا، يمكن أن تنمو ثمارها أيضاً على تلك الجذور الظاهرة من الأرض.

يمكن أن يصل وزن الثمرة الكبيرة أحياناً ٤٠ كجم. وتغطي قشورها الخشنة برورات مخروطية. عندما تكون الثمار صغيرة تكون خضراء وتؤكل كخضروات، لكن عندما تنضج تتحول إلى اللون البني المصفر، ويتم تناولها كفاكهة. تتمتع الفاكهة الناضجة برائحة مميزة، ولكن ليس الكل يحب رائحتها.





بذور الكاكايا هي أيضاً لذيذ جداً، ويمكن تحميصها وتناولها. كما أن رقائق الكاكايا المقلية (الشيبس) لذيذة كذلك. عندما تُحلّى بالسكر وتجفف، تصبح الثمار حلوى ممتازة. كما يتم تسخين الأوراق واستخدامها لعلاج الجروح ووقف التورمات.

لا يتم مهاجمة خشب هذه الشجرة من النمل الأبيض. ويتم صنع صبغة برتقالية بواسطة غلي أخشابها، ويستخدم هذا الصبغ لتلوين أردية الرهبان البوذيين. عندما تفرك اثنتان من عصي شجرة الكاكايا معاً، يمكننا الحصول على النار.

هذه الشجرة قديمة جداً وهي مذكورة في النصوص السنسكريتية مثل "البناس". إنها أكبر الفواكه في العالم. هذه الشجرة ذات الأصول الهندية. بثمارها المغذية للغاية، تحتوي على الكربوهيدرات والبروتينات وبعض الدهون والفيتامينات.

البابايا

عندما نقطع البابايا البرتقالية الذهبية، نجد الكثير من البذور السوداء اللامعة التي تبدو مثل حبات الفلفل الأسود. هل يمكنك تخيل عدد الأشجار التي يمكن أن تنمو من كل ثمرة - ٥٠٠ على الأقل! ولكن ليست كل الأشجار التي تنمو من البذور سوف تعطينا ثماراً. هذا لأن بعض الأشجار لها أزهار مذكرة وأخرى لها أزهار مؤنثة.

عندما نزرع العديد من أشجار البابايا معاً، نضمن بذلك حدوث التلقيح المتقاطع وأن الأشجار "الإناث" سوف تثمر. رائحة زهور البابايا حلوة جداً، وتساعد الحشرات والطيور في عملية التلقيح، ويبدأ شكل ثمار البابايا الصغيرة بالظهور.





للشجرة أوراق كبيرة ذات عروق كثيفة. عندما تجف، فإنها تسقط وتترك ندبة على الجذع. خشب الجذع ليس صلباً. إنه لين من الداخل، وليس كجذع نبات ضخ.

ثمار البابايا مغذية للغاية، بوجود الكثير من فيتامين C و A والكالسيوم أيضاً. تستخدم البابايا غير الناضجة كخضروات لذيذة. البابايا لديها إنزيم يسمى "البابين"، وهو مفيد للهضم. البابايا الخام تساعد في تطرية اللحم.

لب البابايا الناضجة مفيد لمشاكل البشرة ويستخدم للتخلص من البقع والعيوب على الجلد. جاءت البابايا من المكسيك وأمريكا الوسطى. ولكنها تُرى في كل مكان تقريباً في الهند!

الموز

بعض أشجار الموز طويلة مثل منزل من طابق واحد والبعض الآخر طويل كطول شخص. يبلغ طول الأوراق في بعض الأحيان متراً ونصف المتر وعرضها أكثر من نصف متر، مع وجود عرق كثيف يمتد عبر الوسط.

الأوراق الجديدة لها لون أخضر فاتح، لكن مع تقدمها في السن، تصبح أغمق وتتمزق عند الحواف. جذع الموز لا يوجد له لحاء، إنه في الواقع ساق سميكة مصنوعة من سيقان الأوراق التي تلتف بإحكام حول بعضها البعض.

تنمو زهور شجرة الموز داخل مخروط محمر. ويمكن العثور على مئات الزهور البيضاء الصغيرة داخل كل مخروط. كما أن حوالي مائة موزة يمكنها أن تنمو معاً في عنقود واحد. عندما يكون الموز ناضجاً تقريباً، يتم قطع العناقيد ثم تركها لتنضج.





يؤكل الموز غير الناضج كالخضار، وصنع رقائق لذيذة منه. وتستخدم زهور الموز لصنع الكاري اللذيذ. القرود والفيلة تحب الموز، ويمكن للفيل أن يأكل الكثير من العناقيد بنفسه!

يعتبر الموز مغذياً لأنه يحتوي على العديد من الفيتامينات مثل A و B و C، وكذلك الكالسيوم، وهو أمر ضروري لنمو عظامنا وقوتها.

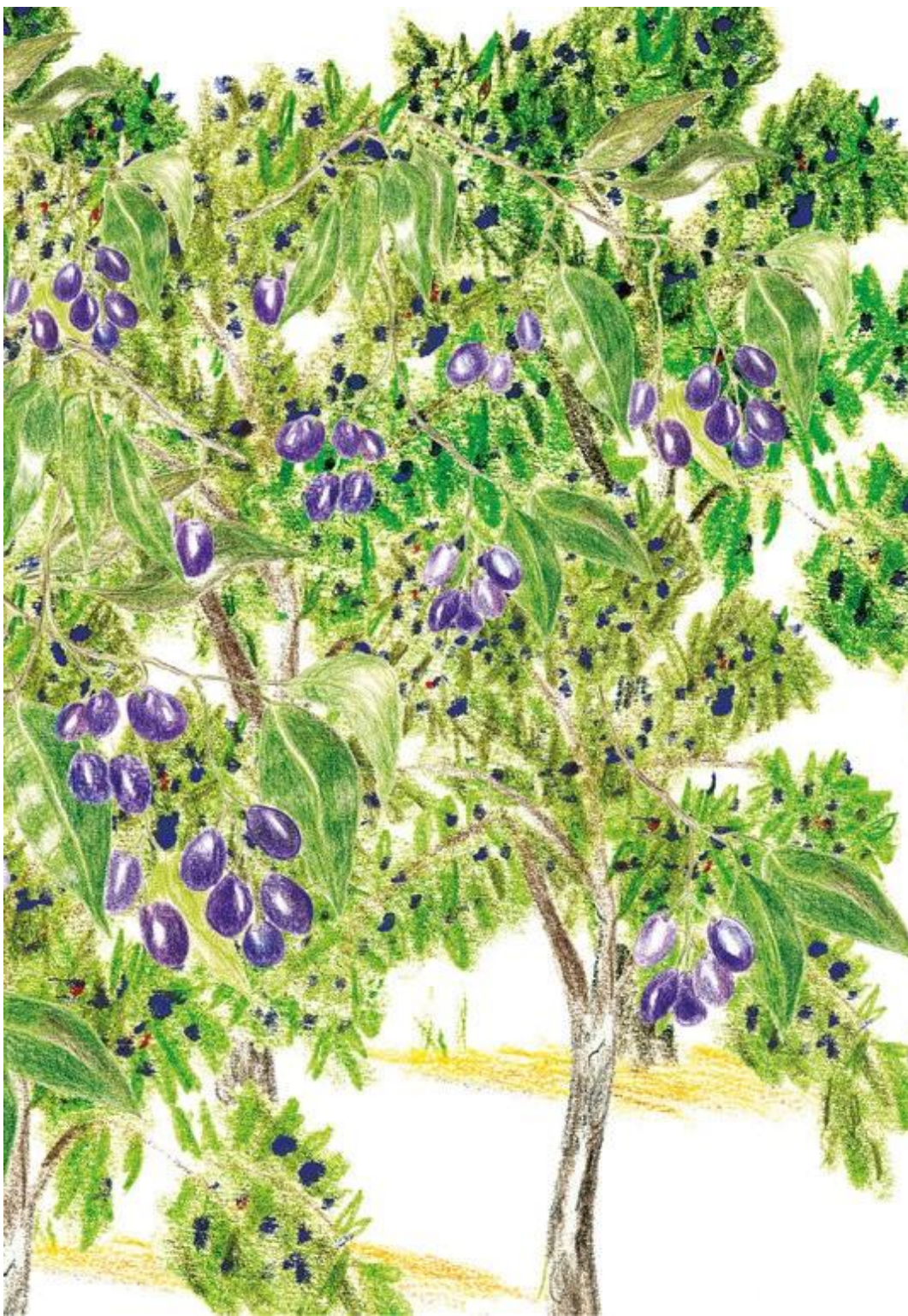
كما أنه مصدر جيد للمعادن مثل البوتاسيوم والمغنيسيوم. يعتبر الموز جالباً للحظ عند الهندوس ويقدمونه خلال حفل الزفاف أو *البوجا*، ويتم استخدام أشجار الموز أو العناقيد لتزيين جانبي مدخل المنزل. وتصنع من الأوراق صحون رائعة وطبيعية، كما وتستخدم أيضاً لصنع الأكواب.

الجمبولان (البامبوزيا)

شجرة الجمبولان طويلة ورشيقة، مع لحاء رمادي-بني اللون، وأوراق خضراء بيضاوية طويلة مدببة. تنمو لتصل حتى ارتفاع ١٢ متراً. يحب الأطفال اللعب تحت ظلها الوارفة. اللحاء ناعم ولكن الخشب ضعيف لذا فالأشجار غير آمنة لتسلقها.

من مارس حتى مايو من كل عام تكون الشجرة مليئة بمجموعات من الزهور الناعمة الصغيرة، والتي يحب النحل والحشرات الأخرى رحيقها. كلنا ننتظر هطول الأمطار، عندما يعطي الجمبولان فاكهة أرجوانية لذيذة بنواة في المنتصف. الفاكهة الناضجة حلوة المذاق وجيدة للأكل. اسأل أي ببغاء أو سنجاب، أو حتى خفافيش الفاكهة التي تأتي لتقتات على هذه الثمار ليلاً!

غالباً ما تنمو أشجار الجمبولان في الغابات ووفقاً للأسطورة الهندوسية، أحب كريشنا (آلهة هندوسية) أن يأكل الفاكهة حين كان يرضع أبقاره. وتزعم الأسطورة أن اللون الأرجواني الداكن للفاكهة هو نفس لون كريشنا. ويزعمون أن غانيش (آلهة هندوسية) يحب هذه الفاكهة أيضاً. الشجرة مقدسة أيضاً عند شيوا وفيشنو (آلهة هندوسية).





هذه الشجرة هي في الأصل من الهند. واسم الجامبولان جاء من كلمة جامبو دويب، حيث كانت الهند معروفة في العصور الغابرة بهذه التسمية، لأنها كانت مليئة بأشجار الجامبولان!

المربي الناضج لذيذ جداً عند تناوله مع الملح الصخري.

في الغابات عندما تسقط ثمار الجامبولان البري من على الأشجار تأكلها الدببة والغزلان والقرود وغيرها من الحيوانات الصغيرة.

يتم تجفيف اللحاء وبذور الجامبولان وسحقهما واستخدامهما كدواء لمرض السكري. الفاكهة غنية بسكر الفاكهة والحديد وفيتامين C.

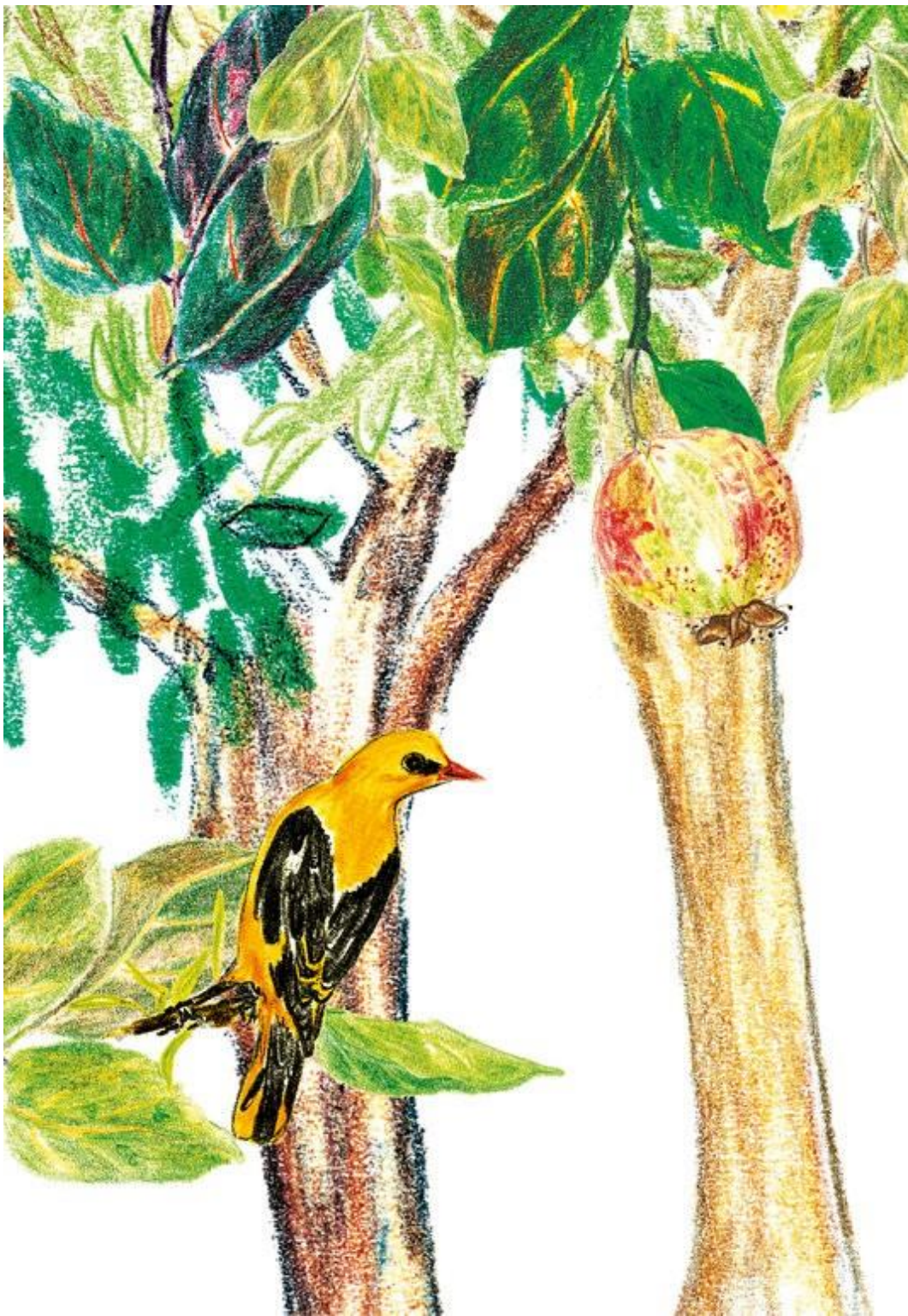
الجوافة

الجوافة لذيذة حقا! الثمار الصفراء الناضجة لذيذة، ولكن الثمار الخضراء المقرمشة يسيل لها اللعاب أيضاً، خاصةً عند رشها بالملح والمسالا.

هل رأيت شجرة الجوافة؟ إنها ليست طويلة، وربما يصل طولها إلى طول منزل من طابق واحد. الجذع نحيف مع لحاء قشري رمادي اللون من القشور على شكل أشرطة. الأوراق بيضاوية وخشنة الملمس. الشجرة مليئة بالزهور البيضاء الجميلة ذات الخمس بتلات.

عندما تسقط هذه الزهور، تبدأ الجوافة الخضراء الصغيرة في الظهور. في البداية، الفاكهة تكون خضراء وقاسية. وعندما تنضج، تصبح أكثر ليونة ويصبح لونها ذهبياً.

لها أبيض وفي الوسط يوجد الكثير من البذور الخشبية. بعض الجوافة لها لبّ وردي. وهذا النوع أيضاً لذيذ جداً. هناك نوع آخر من الجوافة لونها أحمر غامق من الخارج.





الجوافة التي تنضج في فصل الشتاء تكون دائماً أذ من تلك الموجودة خلال بقية العام. في الهند، تشتهر جوافة "اللّه آباد" بطعمها اللذيذ.

هناك الكثير من أشجار الجوافة في الهند بحيث يصعب تصديق أنها جاءت من البرازيل في أمريكا الجنوبية. البحارة المسافرون من تلك الأنحاء، أحضروا معهم بذور الجوافة.

الببغاوات والقرود تحب الجوافة. ويُعتقد أن الجوافة التي ينقرها الببغاء ستكون بالتأكيد حلوة المذاق!

تعتبر الجوافة مفيدة جداً بالنسبة لنا لأنها مليئة بفيتامين A و C. ولهذه الشجرة استخدامات أخرى أيضاً، فالأوراق المهروسة تستخدم لتخفيف وجع الأسنان. كما يتم استخدام اللحاء لصنع صبغة لتلوين الحرير.

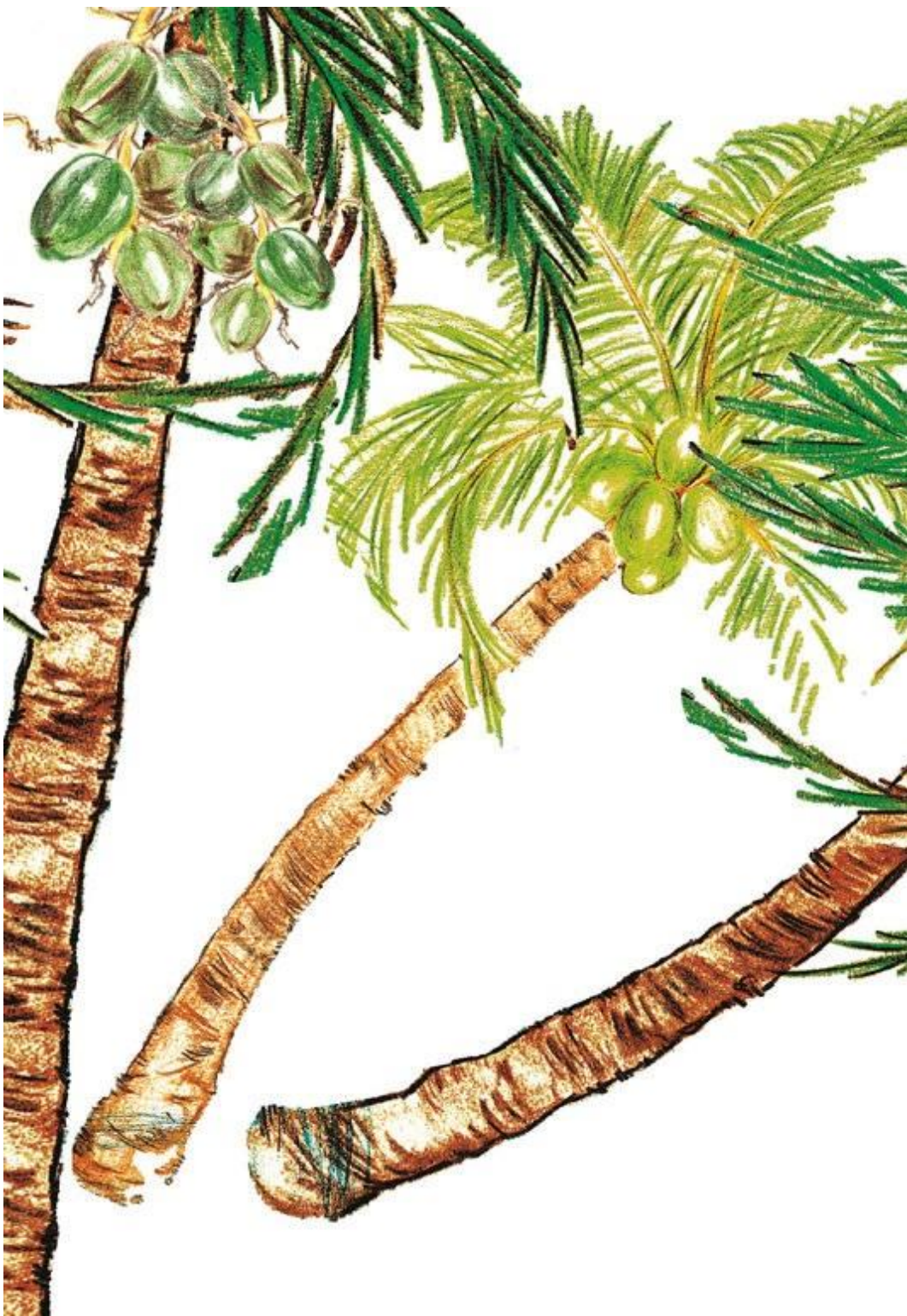


جوز الهند

تنمو أشجار جوز الهند الرائعة في التربة الرملية، في المناطق المدارية حيث يكون الطقس دافئاً ورطباً، فالمناطق الساحلية لديها أكبر عدد من أشجار جوز الهند. هذه الشجرة الطويلة لها جذع رفيع، ينحني مع النسيم القوي الذي يضرب في المناطق الساحلية. ولأنه ينحني، فإنه لا يتكسر.

الماء المخزون داخل جوز الهند الأخضر لذيذ ومغذٍ للغاية. أنه يحتوي على السكر والبروتين والأحماض الأمينية والمعادن مثل الكالسيوم والحديد والنحاس والفيتامينات. عندما تصبح الثمار ناضجة، يصبح لونها بنياً وقاسياً ويصبح الماء بداخلها أظلم، حتى يجف تماماً. ويتم استخراج زيت جوز الهند من اللب عندما يتحول الجوز إلى اللون البني ويصبح متخشباً.

كل ورقة جوز الهند لديها عرق مركزي طويل مع أوراق صلبة أصغر تنمو على جانبيه. تلوح في النسيم، أوراق جوز الهند وكأنها ريش بعض الطيور العملاقة. الأوراق تحزم ببعضها لصنع السلال والحصير، وكذلك لصنع أسقف القش، ويتم استخدام الجذوع المفرغة كقوارب.



إنه لأمر مدهش أنه حتى القشرة، التي تحيط بقشرة جوز الهند، تُستخدم لصنع الحبال والحصير والفرش ولحشو المراتب.

في جميع أنحاء العالم، يتم تقدير شجرة جوز الهند لاستخداماتها المختلفة. وفي بعض الأحيان يسمونها باسم شجرة الجنة. من المفترض أنها جاءت من الجزر الميلانيزية في المحيط الهادئ.

إذا لم يكن لديك شجرة أخرى غير جوز الهند، فيمكنك بناء منزل وتناول وجبة ومشروب بارد وصنع ملابس من الأوراق وصنع مكنسة وحتى الحصول على مرتبة لينة للنوم عليها! هل يمكنك التفكير في أي استخدامات أخرى؟

جوز الهند هو رمز للازدهار.

سأل الأمير: "أبي، لم هذه الأشجار خاصة جدا بالنسبة لك؟". أجاب الملك: "يا بني، تنمو هذه الأشجار في أجزاء مختلفة من الهند وخلال رحلاتي إلى ولايات مختلفة، اخترت أشجار الفاكهة اللذيذة في تلك المناطق. إنها جميعا بحاجة الى أنواع مختلفة من المناخ من أجل البقاء. لكن هنا، أرضنا غنية جداً والبستانيون مخلصون للغاية، بحيث تمكنوا من تربية كل هذه الأشجار. انظر إلى هذا. إنها شجرة السدر الهندي".



السدر الهندي

في بعض الأحيان في الطريق إلى المدرسة أو عند التجول حول أطراف الحقول، نصادف شجيرات السدر. إنها شائكة، لكن تلك الثمرة الحمراء الصغيرة ذات النواة الموجودة في الوسط تستحق قطعها لأنها لذيذة جداً.

هناك العديد من الأنواع المختلفة من نبات السدر، بعضها ينمو على الأشجار ذات الأغصان المناسبة المتدلية بينما ينمو البعض الآخر على الشجيرات. بعضها دائري وبعضها الآخر ذو شكل مستطيل، لكن جميعها تتمتع بطعم رائع. يمكن أن يبلغ طول شجر السدر حوالي ستة أمتار وارتفاع الشجيرات نحو متر واحد فقط. أشجار السدر أو حتى شجيراتها الصغيرة كلاهما ذات أشواك. الأشجار لها أشواك أطول، ولهذا السبب عندما تنضج ثمار السدر، يأخذ الناس عصياً طويلة بسكين حادة في نهايتها لقطع الثمار الناضجة. في بعض الأحيان، إذا اهتزت الفرع بقوة، تسقط الفاكهة الناضجة ويمكن جمعها. وتنمو أشجار السدر في أماكن جافة حيث لا تمطر كثيراً. وتآكل الماعز والإبل والماشية الأوراق.

تأكل دودة القز أيضاً أوراق السدر. حشرة أخرى مثيرة جداً للاهتمام تسمى حشرة اللاك تعيش على فروع السدر. هذه الحشرة تمتص العصير وتفرز مادة حمراء تسمى لاك، والتي تصنع منها الدهانات والورنيش والأصباغ.





البرتقال

جميعنا ينتظر البرتقال بفارغ الصبر في بداية فصل الشتاء. تلك الرائحة الملموسة للبرتقال المقشر لا أحد يخطئها، إنها تأتي من الزيت في القشرة. من السهل تناول البرتقال لأنه يمكن تقشيريه ويؤكل كل قسم على حدة. إنه أيضاً يخمد نار العطش الكبير في يوم حار.

البرتقال مليء بفيتامين C، الذي يحمينا من نزلات البرد والسعال. يحتوي أيضاً على الكالسيوم وهو جيد لعظام قوية. عصير البرتقال هو مشروب شائع كما وتستخدم نكهة البرتقال في العديد من المنتجات الغذائية.

أفضل البرتقال في الهند يأتي من ناجبور. ويبلغ طول الأشجار حوالي ستة أمتار وهي شائكة نوعاً ما.



الأوراق خضراء داكنة ولامعة. فإذا سحقتم ورقة بين أصابعكم، فستري أن لها رائحة قوية منعشة. إذا كنت تجلس بالقرب من أشجار البرتقال المزهرة، فإن هذا العطر سيكون لطيفاً للغاية. هذا هو السبب في تجفيف الزهور ثم حشوها في وسائد للاستمتاع بنوم هانئ.

تجفف قشرة البرتقال وتخلط مع الدقيق لعمل مستحضر مقشر للبشرة. ويمكن كذلك استخدامها بديلاً للصابون. ففي العصور الغابرة، حملت السيدات في الصين البرتقال في أيديهن لإبقاء رائحتهن حلوة.

ويعتقد أن شجرة البرتقال جاءت من الأجزاء الجنوبية من الصين. ويعتقد بعض الناس أن أصلها يكمن في سفوح جبال الهيمالايا.

السبوتة "التشيكو"

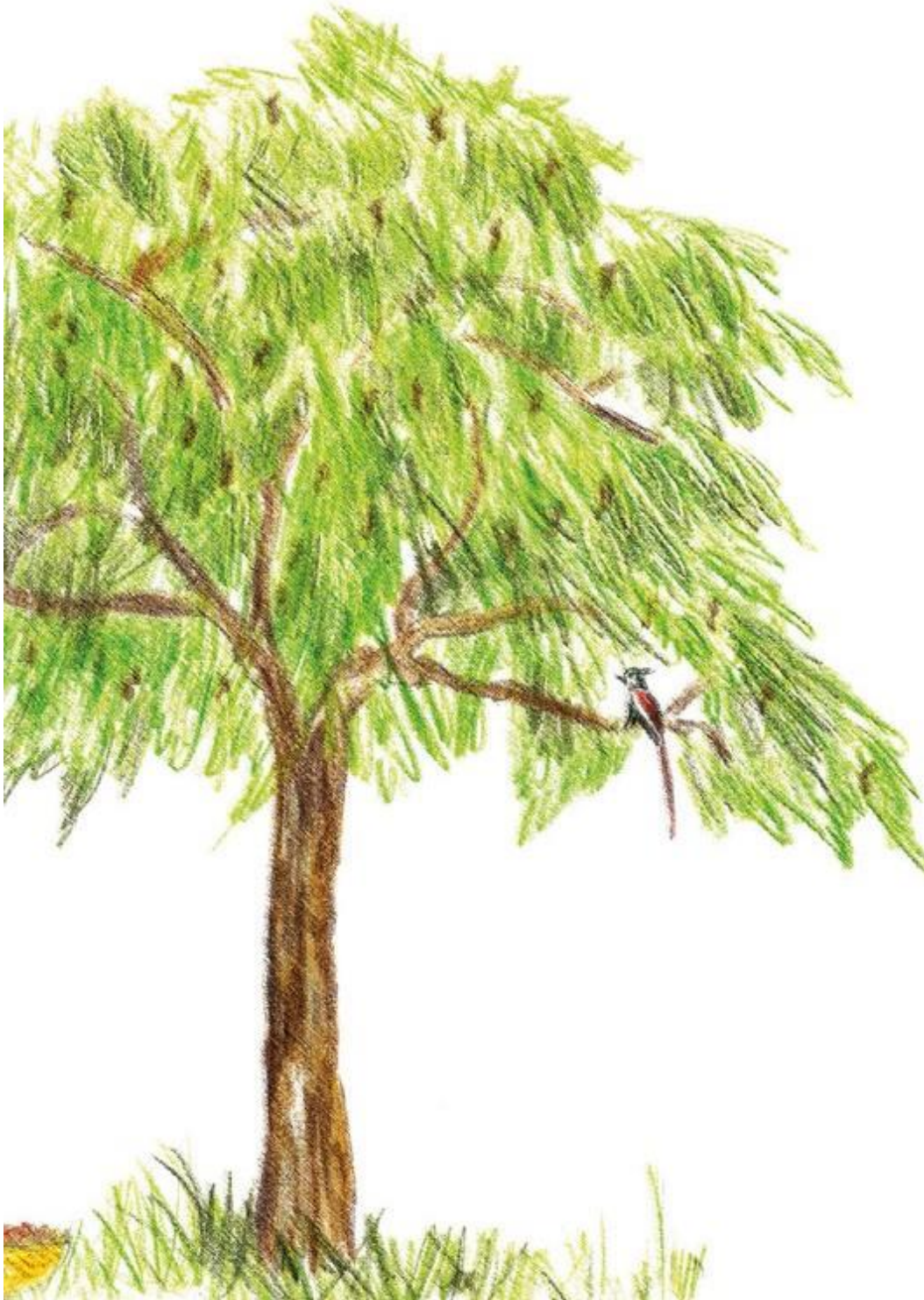
عندما تنمو السبوتة الدائرية البنية على الأشجار، فإنها تذكرنا بالكرات البنية الناعمة. فتشورها غريبة بعض الشيء، واللبن البني داخلها حلو للغاية وله قوام محبب. تحتوي السبوتة على بذور طويلة سوداء لامعة في الداخل وأوراقها طويلة ولامعة، ويمكن أن تصل الشجرة إلى ارتفاع ١٠ أمتار.

تم إحضار هذه الشجرة من أمريكا الجنوبية منذ عدة سنوات حيث أطلق الهنود الأرتك على الشجرة اسم "تشيكول" وتعني اللبن أو العلكة. لقد قاموا بالحفر في اللحاء المطاطي الذي تنبت منه وصنعوا منها علكة قديمة. هكذا جاءت فكرة صنع العلكة لعقول الناس في العصر الحديث. والسبوتة تنمو بشكل أفضل في الأماكن الدافئة والرطبة، وأفضل أشجارها وثمارها تأتي من ولاية ماهاراشترا وسط الهند. في بعض أنحاء العالم، يعرف "التشيكو" أو السبوتة باسم "سابوديلا".

هذه الفاكهة تحتوي نسبة عالية جدا من السكر. كما أنها تحتوي على كمية لا بأس بها من فيتامين C. في بعض الأماكن، يتم عمل مرهم من البذور لعلاج لعضات ولسعات الحشرات. بوظة "التشيكو" لذيدة. هل سبق وجربتها؟



التمر الهندي

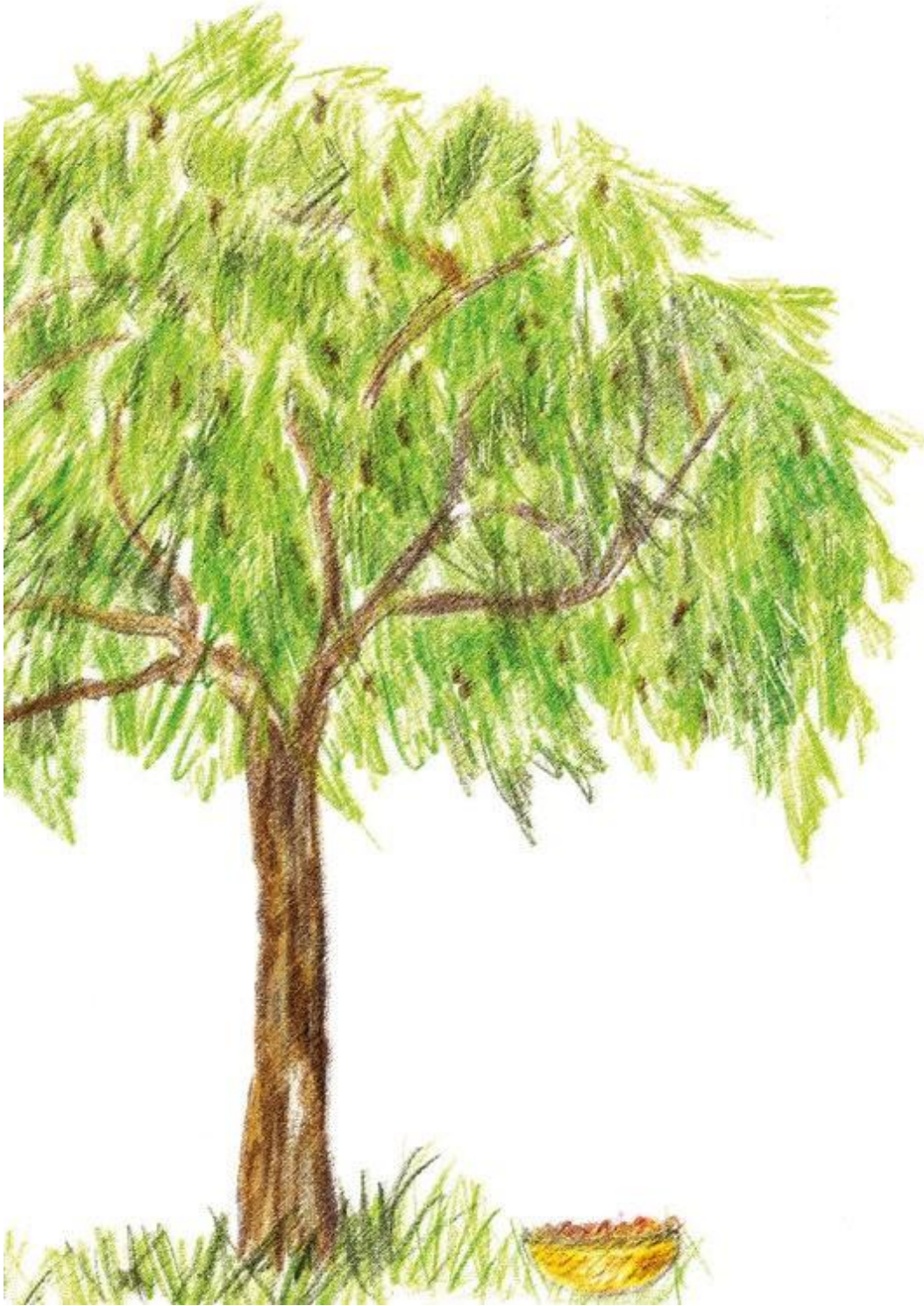


تنمو شجرة التمر الهندي لتصل حتى ارتفاع يزيد عن ٢٠ متراً، ولديها جذع طويل مستقيم مع لحاء بني داكن. فروعها قوية ومرنة تتدلى إلى أسفل، وأوراقها الصغيرة ذات لون أخضر لامع كأنها ريشات ناعمة. هي أيضاً حامضة مثل التمر الهندي ولطيفة المذاق عند أكلها.

للتمر الهندي أزهار صفراء جميلة ذات خطوط رقيقة حمراء. عندما تجف الزهرة، تأخذ مكانها قرون التمر الهندي. القرون الخضراء تتحول تدريجياً إلى اللون البني الفاتح أثناء نضوجها، ويشبه ملمسها الجلد المدبوغ.

عندما تنضج في فصل الشتاء، يصبح لونها بنياً غامقاً ويكون اللب داخلها حامضاً مع قليل من الحلاوة. بذور التمر الهندي بنية داكنة ومغلقة داخل اللب. السناجب والطيور تحب أكل التمر الهندي الناضج. كما يحب الأطفال تناول التمر الهندي مع الملح الصخري، على الرغم من أنه يمكن أن يسبب لهم التهاباً في الحلق أحياناً.

يستخدم التمر الهندي في صنع الكاري اللذيذ والمخللات والصلصات اللذيذة ومشروب "جلجيرا"، فهو لا يطفى عطش الصيف فحسب، بل لذيق أيضاً مع طبق "البانيبوري" (غول غاباس).



التمر الهندي غني جداً بالحديد وفيتامين C. تجفف البذور وتطحن وتستخدم كدقيق. كما تستخدم أوراق التمر الهندي الرقيقة وزهور التمر الهندي في الطهي.

تعطي الشجرة ظلًا كثيفًا جداً في الصيف. وهناك العديد من الخرافات في الهند حول شجرة التمر الهندي. فيعتقد بعض الناس أن الأشباح تعيش على أغصانها وأنه يجب ألا ينام أحد تحتها ليلاً.

وإذا نظرت عن كثب إلى أوراق شجرة التمر الهندي في الليل، ستلاحظ أنها منكمشة. وذلك نظراً لأن هذه الشجرة الكبيرة تخرج ثاني أكسيد الكربون خلال عملية التنفس، ولذلك فإنه من غير الصحي النوم تحتها ليلاً. ويُعتقد أنه منذ سنوات عديدة، جُلبت هذه الشجرة من أفريقيا. وقد بدأت تنمو بشكل جيد للغاية في هذا البلد وأصبح من الصعب التصديق أنها جاءت من بلد آخر.

"أبي، ماذا ستصبح هذه الشجرة الجديدة عندما تكبر؟" سأل الأمير بحماس. نظر الملك إلى الشجرة الصغيرة ثم إلى ابنه. "ستكون مثلك ملكاً في يوم من الأيام، ستتمو هذه الشجرة الصغيرة لتحمل ملك الفواكه - المانجو! انتظر بعض الوقت وستتذوق ثمرة لا مثيل لها."



المانجو

من ذا الذي لا يحب المانجو اللذيذة! إنها لذيذة بنفس القدر، سواء كانت ناضجة ذهبية أو خضراء حامضة، وعندما تكون نيئة وتؤكل مع قليل من الملح. كلنا ننتظر بفارغ الصبر موسم الصيف عندما تنضج فاكهة المانجو. إنه يستحق أن يسمى ملك الفواكه في الهند.

هناك العديد من أنواع المانجو. بعضها كبير وأصفر ويمكن أن يزن كيلوغراماً تقريباً؛ والبعض الآخر صغير وأخضر ويجب امتصاصه للاستمتاع به.

يمكنك رمي مجموعة كبيرة من المانجو في دلو من الماء المثلج، وعندما تكون باردة، يمكنك الجلوس تحت شجرة والتمتع بها. من العادات الحكيمة ارتداء الملابس القديمة عند أكل المانجو؛ لأن عصيرها يمكن أن يفسد الملابس.

في الهند، لدينا أكثر من ألف نوع مختلف من المانجو. نمت أشجار المانجو البرية من الأصل في سفوح جبال الهيمالايا وانتشرت من هناك إلى بقية العالم. يمكن أن يصل ارتفاع شجرة المانجو إلى حوالي ١٥ متراً. ويمكن للأشجار القديمة أحياناً أن تنمو حتى ٣٠ متراً. بعض أشجار المانجو في البساتين يبلغ ارتفاعها حوالي ثلاثة أمتار فقط.





جذع شجرة المانجو بني داكن وأوراقها الطويلة مدببة الرؤوس. زهور المانجو في نهاية الطقس البارد وباقات من الزهور الصفراء الشاحبة الصغيرة رائحتها حلوة. نحل العسل يجمع الرحيق منها.

تعلق أوراق المانجو فوق مدخل البيت، عندما يكون هناك حفل زفاف أو أي احتفال آخر في الأسر الهندوسية. يمكن العثور على رمز المانجو أيضاً في المنسوجات الهندية والساري والحرف اليدوية الهندية المختلفة. تستخدم أوراق المانجو والبذور والزهور في الطب. ويحتوي المانجو على الكثير من فيتامين C، الذي يعمل كمضاد لنزلات البرد والسعال ويمنحنا اللثة الصحية. كما توجد فيتامينات A و B في هذه الفاكهة.

بعد إعجابهما بالأشجار عاد الملك وابنه إلى القصر. ابتسم الأمير وفكر في نفسه: "نعم، أحب بستاننا وجميع أشجاره، تماماً مثل أبي. سأكبر قريباً لأصبح ملكاً وستكون أيضاً" ولوّح بيده لشجرة المانجو الصغيرة المتمايلة.

جرين جيان

الأشجار هي أطول النباتات في العالم وكانت موجودة على الأرض قبل ظهور البشر بوقت طويل.

تنمو الأشجار على الجبال، على طول شواطئ البحر، وفي الصحارى الملتهبة. نجدها تنمو على حواف الطرق وفي الحقول وفي منازلنا وحدائقنا. جميع النباتات والأشجار ضرورية للحياة على الأرض لأنها توفر الأكسجين الذي تحتاجه الكائنات الحية للبقاء على قيد الحياة.

لمعظم النباتات صبغة خضراء في أوراقها تسمى الكلوروفيل. أثناء النهار، عندما تسقط أشعة الشمس على الأوراق، تقوم الأوراق بإعداد الطعام للنباتات من خلال عملية تسمى التمثيل الضوئي. وتفعل ذلك بمساعدة الماء الذي تمتصه الجذور، وثاني أكسيد الكربون من الهواء الذي يدخل الأوراق من خلال المسامات والثغور الصغيرة على سطح الورقة، وفي وجود ضوء الشمس. يتم إطلاق الأكسجين في الهواء نتيجة لعملية التمثيل الضوئي.





يوجد آلاف الأنواع المختلفة من الأشجار، لكن الأشجار التي تعطينا ثمرة لذيذة هي الأفضل بينها جميعاً. كل الأشجار تؤتي ثمارها. ومع ذلك، فإن جميع الفواكه ليست صالحة للأكل. البعض قد يكون ساماً!

لكن الأشجار صديقات مميزات. يعطينا الظل في يوم حار. أنها توفر لنا الطعام والأخشاب والأدوية. عندما تنمو الأشجار على مساحة كبيرة، فإنها تشكل الغابات. وتؤثر هذه الغابات على مناخ المكان، وتمنع تآكل التربة وتوفر موطناً لمجموعة متنوعة من الحيوانات.

يجب أن نعتني بالأشجار ونزرع الأشجار إن استطعنا، حتى يكون لدينا بيئة صحية.

Story Attribution:

This story: A Walk Among Trees is written by [Nimret Handa](#) . © Pratham Books , 2011. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license.

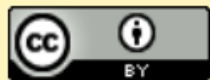
Other Credits:

This book has been published on StoryWeaver by Pratham Books. The development of the print version of this book has been supported by Tom and Denise Stern. Pratham Books is a not-for-profit organization that publishes books in multiple Indian languages to promote reading among children. www.prathambooks.org

Illustration Attributions:

Cover page: [A large tree](#), by [Nimret Handa](#) © Pratham Books, 2011. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 2: [A tree with orange leaves](#) by [Nimret Handa](#) © Pratham Books, 2011. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 3: [Pomegranate tree](#), by [Nimret Handa](#) © Pratham Books, 2011. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 4: [Tree with pomegranates](#) by [Nimret Handa](#) © Pratham Books, 2011. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 5: [Jackfruit tree](#), by [Nimret Handa](#) © Pratham Books, 2011. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 6: [Two jackfruit trees](#), by [Nimret Handa](#) © Pratham Books, 2011. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 7: [Papaya trees](#), by [Nimret Handa](#) © Pratham Books, 2011. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 8: [Trees with papayas](#), by [Nimret Handa](#) © Pratham Books, 2011. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 9: [Banana tree](#), by [Nimret Handa](#) © Pratham Books, 2011. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 10: [Tree with bananas](#), by [Nimret Handa](#) © Pratham Books, 2011. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 11: [Jamun tree](#), by [Nimret Handa](#) © Pratham Books, 2011. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license.

Disclaimer: https://www.storyweaver.org.in/terms_and_conditions



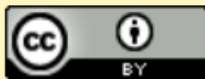
Some rights reserved. This book is CC-BY-4.0 licensed. You can copy, modify, distribute and perform the work, even for commercial purposes, all without asking permission. For full terms of use and attribution, <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

This book was made possible by Pratham Books' StoryWeaver platform. Content under Creative Commons licenses can be downloaded, translated and can even be used to create new stories - provided you give appropriate credit, and indicate if changes were made. To know more about this, and the full terms of use and attribution, please visit the following [link](#).

Illustration Attributions:

Page 12: [Tree with jamuns](#), by [Nimret Handa](#) © Pratham Books, 2011. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 13: [Guava tree](#), by [Nimret Handa](#) © Pratham Books, 2011. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 14: [Tree with guavas](#), by [Nimret Handa](#) © Pratham Books, 2011. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 15: [Coconut tree](#), by [Nimret Handa](#) © Pratham Books, 2011. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 16: [Tree with coconuts](#), by [Nimret Handa](#) © Pratham Books, 2011. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 17: [Large ber tree](#), by [Nimret Handa](#) © Pratham Books, 2011. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 18: [A ber tree](#), by [Nimret Handa](#) © Pratham Books, 2011. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 19: [An orange tree](#), by [Nimret Handa](#) © Pratham Books, 2011. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 20: [Tree with oranges](#), by [Nimret Handa](#) © Pratham Books, 2011. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 21: [Chikoo tree](#), by [Nimret Handa](#) © Pratham Books, 2011. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 22: [Tamarind tree](#), by [Nimret Handa](#) © Pratham Books, 2011. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 23: [Tree with tamarind](#), by [Nimret Handa](#) © Pratham Books, 2011. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license.

Disclaimer: https://www.storyweaver.org.in/terms_and_conditions



Some rights reserved. This book is CC-BY-4.0 licensed. You can copy, modify, distribute and perform the work, even for commercial purposes, all without asking permission. For full terms of use and attribution, <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

This book was made possible by Pratham Books' StoryWeaver platform. Content under Creative Commons licenses can be downloaded, translated and can even be used to create new stories - provided you give appropriate credit, and indicate if changes were made. To know more about this, and the full terms of use and attribution, please visit the following [link](#).

Illustration Attributions:

Page 24: [Mangoes on a tree](#) by [Nimret Handa](#) © Pratham Books, 2011. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 25: [Mango tree](#), by [Nimret Handa](#) © Pratham Books, 2011. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 26: [Tree with mangoes from a branch](#) by [Nimret Handa](#) © Pratham Books, 2011. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 27: [Fruits and leaves](#) by [Nimret Handa](#) © Pratham Books, 2011. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license. Page 28: [Leaves and fruits](#), by [Nimret Handa](#) © Pratham Books, 2011. Some rights reserved. Released under CC BY 4.0 license.

Disclaimer: https://www.storyweaver.org.in/terms_and_conditions



Some rights reserved. This book is CC-BY-4.0 licensed. You can copy, modify, distribute and perform the work, even for commercial purposes, all without asking permission. For full terms of use and attribution, <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

A Walk Among Trees

(English)

Trees have been growing on our planet well before human beings appeared on it. Without their comforting shade and tasty fruit, our earth would be quite a barren place. Take a walk among trees in the King's orchard to savour the taste, the smell and the legends associated with bountiful fruit trees in India. You will feel refreshed by all that you learn!

This is a Level 4 book for children who can read fluently and with confidence.



Pratham Books goes digital to weave a whole new chapter in the realm of multilingual children's stories. Knitting together children, authors, illustrators and publishers. Folding in teachers, and translators. To create a rich fabric of openly licensed multilingual stories for the children of India and the world. Our unique online platform, StoryWeaver, is a playground where children, parents, teachers and librarians can get creative. Come, start weaving today, and help us get a book in every child's hand!



doraluna

كتب مجانية
و ابداعية للاطفال

هذا الكتاب تمت مشاركتة اونلاين من موقع doraluna.com

للمزيد من المعلومات حول حقوق النشر الرجاء مراجعة حقوق النشر اعلاه.

doraluna.com يقدم لك امكانية:

*قراءة و تحميل كتب الأطفال مجاناً

*رفع كتابك او قصتك

*يمكنك المشاركة في مسابقة قصص الاطفال و ربح جوائز مجزية.